



東京セッション

事前のしおり



「見よ、わたしは神の御子イエス・キリストの弟子である。

わたしはイエス・キリストの民の中でイエス・キリストの言葉を告げ知らせ、
彼らが永遠の命を得られるようにするために、イエス・キリストから召された。」

3ニーファイ5：13



愛する青少年の皆さんへ

fsyへようこそ。皆さんを心から歓迎いたします。fsyに参加するために大きな犠牲を払われた方もいらっしゃるかもしれません。参加を決意してくださった皆さんに感謝します。

fsyにはたくさんの人々が関わっています。特に皆さんを助けてくれるカウンセラー兄弟姉妹がいます。彼らは1週間をカンパニーの皆さんと一緒に過ごします。他にも全体を統括したり、プログラムを計画したり、健康面を支えてくれるYSAの兄弟姉妹もいます。

彼らや同じ年代の仲間たちとの交流を通じて多くのよい経験をされることでしょう。彼らは多くの時間をかけて準備をしてくださっています。また、地域会長会をはじめ、多くの指導者、実務的な支援をしてくださる兄弟姉妹の並々ならぬ働きがあって、fsyが行われます。

皆さんは、添付の大切な息子、娘です。皆さんには、この人生での特別な使命がそれぞれに与えられています。天父とイエス・キリストは、皆さんを心から愛しておられます。fsyを通じて、そのことを更に強く感じることができるでしょう。そしてfsyが終わったあとも、そのことを覚え、天父のもとに帰ることができるよう、イエス・キリストの贋いに頼って生活できるようになるでしょう。

皆さんがよく準備してfsyに無事に参加できるように願っています。8月に会場でお会いするのを楽しみにしています。

fsy 2 0 2 4 スタッフ一同



服装と身だしなみ

「皆さんの服装は、皆さんがどのような人物かをほかの人々に伝えるとともに、皆さん自身はもとより周囲の人々の行動にも影響を与えます。自分と周囲の人々の最も良いものを引き出す服装をする必要があります。

（トーマス・S・モンソン大管長「天の力を受けるために」『生徒の道』1991年1月号、51）

服装と身だしなみの標準

S

- ・ こぎっぱりとした、慎みのある、清潔な服装と髪型にする
- ・ 体にぴったりとした衣服、透けて見える衣服、あるいは肌があらわになるような衣服は着用しない。
- ・ ショートパンツやショートスカートは着用しない。
- ・ シャツはおなかや肩が隠れるものにする。
- ・ 胸元や背中の襟ぐりが深いローカットの衣服を着用しない。
- ・ 極端な髪型や服装は避ける。
- ・ ボディーピアスは着けてはいけない。（若い女性はイヤリングを1組だけ着けることは認められています。若い男性はイヤリングを着けてはいけません。）

曜日ごとの服装

金 カジュアルな服装

土 支給されるTシャツ

日 安息日の服装 ※ 1

カジュアルな服装（昼食以降～） ※ 2

月 カジュアルな服装

火 支給されるTシャツ

水 カジュアルな服装

※ 1 曜日の服装（安息日の服装）

若い男性・・・ワイシャツにネクタイを着用してください。ワイシャツの裾はズボンの中に常時入れてください。ズボンは安息日にふさわしいものにしてください（制服のズボンまたはスーツのズボンなど）

若い女性・・・ワンピースか、上品なブラウス（もしくはそれに準ずる服）とスカートを着用します。レギンスは安息日の服装として適切ではありません。

※ 2 聖餐会後、お昼の時間にカジュアルな服装に着替えることが可能です

※ 3 昼と夜のプログラムの間にお風呂の時間があります。お風呂の後に違う服を着たい場合は、必要な分を持ち物に加えてください。



fsy



持ち物

青少年の強さのために



・聖典

- ・ノート（ハンドブックにもメモ欄あり）
- ・「青少年の強さのために」
- ・「わたしの福音を宣べ伝えなさい」
- ・「個人の成長-青少年ガイドブック」
- ・筆記用具
- ・着替え6日分（洗濯できませんので、ご注意ください）
- ・安息日の服装（服装と身だしなみの項を参照）
- ・室内履き（体育館を使用する4日目、5日目のプログラムで必要です）

電子版でも可

個人の成長
青少年ガイドブック



・パジャマ

・ハンカチ

・日記

・入浴用具（バスタオル、タオル）

・洗面用具（ハブラシ、タオル、洗顔石鹼、歯磨き粉など）

・常備薬

・健康保険証（コピーでも可）

・持ち歩きできるバッグ（聖典、ハンドブック、筆記用具などをいれるため）

・汗ふきシート、汗ふきタオル（ダンスやゲームのときにあつたら便利です）

・多額の現金は、持参しないでください。自販機でジュースをかうくらいしか、現金を使う機会はありません。

・ドライヤー（必要な場合は持参可能ですが、使用する際には制限があります）



わたしの福音を
宣べ伝えなさい



※1日2本、500mlのペットボトルが支給されます

※すべての持ち物には、お名前を書いておいてください

※ハンドブックとTシャツ2枚は当日、会場で配布されます



当日までの準備

- 1 毎日、聖典を読みましょう。
- 2 セミナーに熱心に出席しましょう。
- 3 個人の成長—青少年ガイドブックに熱心に取り組みましょう。
- 4 小冊子「わたしの家族」を使って、自分の先祖についてよく知りましょう。
- 5 ダンスの動きを予習しましょう。更に楽しく踊れます！

東京セッションではソーシャルダンス（ジルバ）と1つのラインダンスを踊ります。

- 6 バラエティーショーと音楽プログラムに参加する皆さんには、
1よく練習してきてください。
- 7 ユースミュージックの練習をしましょう。
- 8 公式LINE、またはその他公式SNSに登録してください。必要な情報をチェック！



ラインダンス練習



ユースミュージック練習



公式LINE



公式Instagram



スマホ・ケータイ等についてのルール

原則として活動の最中は、聖典を見る以外の目的で、スマホや携帯を使用しないでください。使用しないときは、電源をオフにして下さい。

原則として活動の最中は、写真撮影は控えて下さい。休憩時間や自由時間、食事、そのほかの写真撮影が許可された活動の中でのみ撮影して下さい。

fsyの期間中は、ゲーム機類、ウォークマン、スマートフォン、タブレット、それに類するものを使って、一人でゲームをしたり音楽を聴いたりすることは好ましくありません。他の人たちとの交流を深め、個人での瞑想や思索を通じて啓示を受ける機会にしていただくためです。

※保護者の皆様へ・・・お子様に緊急の連絡がある場合は、各ステーク・地方部の引率の方に連絡してください。



当日の集合について

【集合時間】

13：00—14：00に集合をお願いいたします。

受付場所は、カルチャー棟大ホールとなります。

14：00から最初のプログラムを開始するため、余裕をもってお越しください。



プログラム

	8月9日（金）	8月10日（土）	8月11日（日）
服装	カジュアル	fsy Tシャツ	安息日の服装
6:15		起床	起床
朝		ディボーショナル 福音学習	ディボーショナル 福音学習
	移動	朝食	朝食
午前1		モーニングテイボーショナル	聖餐会
午前2		選択活動	私の福音を 宣べ伝えなさい
		昼食	昼食
午後1	チェックイン	クラス	青少年の 強さのために
午後2	オリエンテーション	ユースミーティング	ユースミーティング
	夕食・入浴	夕食・入浴	夕食・入浴
夜	家庭のタベ	バラエティショー	好物ナイト
22:30		消灯	消灯

	8月12日（月）	8月13日（火）	8月14日（水）
服装	カジュアル	fsy Tシャツ	安息日の服装
6:15	起床	起床	起床
朝	ディボーショナル 福音学習	ディボーショナル 福音学習	ディボーショナル 福音学習
	朝食	朝食	朝食
午前1	モーニング デイボーショナル	モーニング デイボーショナル	聖餐会
午前2	生けるキリスト	選択活動	私の福音を 宣べ伝えなさい
	昼食	昼食	昼食
午後1	ダンス	クラス	青少年の 強さのために
午後2	写真撮影 連絡先交換	1-ミュージック	1-ミュージック
	夕食・入浴	夕食・入浴	夕食・入浴
夜	音楽プログラム	家庭のタベ	バテイショ-
22:30	消灯	消灯	消灯

fsyでみんなを待っています！



fsy



会場： 国立オリンピック記念青少年総合センター

所在地： 東京都渋谷区代々木神園町3番1号

注）施設へ直接問い合わせはご遠慮ください

名前

ステーク・地方部

ワード・支部

fsy